

Når ledelse skaber sammenhæng

Bevidst lederskab i praksis



Lederskab og sammenhæng

Dette forløb er en invitation til at træde ind i et mere bevidst lederskab. Ledelse er ikke noget, man blot gør. Det er noget, man indgår i – og er med til at forme.

Det handler om at blive opmærksom på det, der allerede virker gennem dig:

- Hvad styrer dig som leder?
- Hvordan påvirker dine handlinger det fællesskab, du er en del af?
- Hvor kan dit ledelsesrum udvides – frem for ubevidst at blive indsnævret?

Bevidst lederskab begynder med selvindsigt





Forløbet

Forløbet er et professionelt arbejdsrum med plads til refleksion, dialog og træning.

**Et rum, hvor teori omsættes til konkret praksis.
Hvor du arbejder med det, der faktisk former dit lederskab.**

Formålet er ikke at tilføre flere redskaber for redskabernes skyld. Formålet er at styrke din evne til at skabe sammenhæng.

Når lederskab bliver mere bevidst, bliver arbejdsfællesskabet tydeligere. Og når arbejdsfællesskabet bliver tydeligere, bliver det muligt at løfte mere – sammen.

Modul 1 – Lederskab indefra

Den 23. og 24. september 2026

Bevidst lederskab begynder med selvindsigt.

- Hvad er du formet af?
- Hvor i dig opstår lederskabet?
- Hvad ønsker du at skabe med din ledelse?

Med afsæt i selvbestemmelsesteorien udviklet af Edward Deci og Richard Ryan arbejder vi med de tre psykologiske behov:

- Autonomi
- Kompetence
- Tilhørsforhold

Ikke som teori om motivation – men som et spejl. For når du kender det, der driver dig, kan du lede med det – i stedet for fra det

De to dage danner det personlige fundament for resten af forløbet



Modul 2 – Nærvær og sammenhæng

Den 25. og 26. november 2026

Dette modul handler om nærvær som lederskab. Bevidsthed er ikke nok. Den skal kunne mærkes som en indre position.

- Hvad vil det sige at være nærværende som leder?
- Hvornår er du reelt til stede – og hvornår er du kun fysisk til stede?
- Hvornår har du dig selv med?
- Hvornår begynder du at gå på kompromis med det, du ved er rigtigt?

Nærvær kræver træning. Det kræver evnen til at være i det, der er – uden at flygte ind i kontrol eller hurtige løsninger. Det kræver mod til at stå i beslutninger og mod til at være åben. På modulet arbejder vi med:

- At kunne stå i stilhed uden at miste retning
- At bruge nysgerrighed som styrke frem for forsvar
- At lede uden at miste sig selv.



Modul 3 – Få øje på dit lederskab

Den 27. og 28. januar 2027

Nu flytter vi blikket fra dig til det fællesskab, du er en del af.

- Hvad er forskellen på at lede et team og at forme et arbejdsfællesskab?
- Hvad kræver det at skabe fælles ansvar?

Vi arbejder med relationel koordinering inspireret af Jody Hoffer Gittell og undersøger:

- Hvordan opstår fælles mål i praksis?
- Hvordan styrkes gensidig respekt?
- Hvordan skabes reel sammenhæng på tværs?

Du kortlægger dit eget organisatoriske landskab og bliver skarpere på, hvor dit lederskab kan udvide – frem for indsnævre – handlingsrummet.



Modul 4 – At stå i sit lederskab

Den 31. marts og 1. april 2027

Det sidste modul samler trådene.

- Hvad vil du stå for som leder?
- Hvilken forskel vil du være med til at skabe?
- Hvad kræver dit fulde nærvær?

Vi arbejder med forankring. Med personligt ledelsesløfte. Med klar retning for det arbejdsfællesskab, du er en del af.

Forløbet afsluttes med en position, *En tydeligere forståelse af, hvem du er som leder – og hvordan du står i dit lederskab.*



Fælles ramme for forløbet

Der er tænkt over rammen – så der er ro til fordybelse og plads til samtale. Der er en rytme i dagene.

- En begyndelse, hvor vi lander.
- En afslutning, hvor vi samler.
- Tid til fordybelse.
- Tid til bevægelse.
- Tid til at noget kan flytte sig – ikke bare forstås.

Du vil arbejde individuelt. I makkerpar. I mindre grupper. Og i fælles refleksion.

Der er maks. plads til 10 deltagere. Det skaber et professionelt og fortroligt rum med plads til dybde, ærlighed og skarp sparring. Forløbet er ikke bygget op omkring slides. Dagene er bygget som arbejdsrum med dialog, nysgerrighed, ærlighed, åbenhed, tillid og tryghed til sig selv, mig og hinanden.



Praktisk

Forløbet afholdes i København, i lyse lokaler tæt på metro og øvrig offentlig transport.

Morgenmad, frokost, kaffe, te og snacks er inkluderet alle dage.

Vi begynder hver dag kl. 8.30 med fælles morgenmad.

Vi starter i cirklen kl. 9.00. Dagen afrundes kl. 15.30.

Har du spørgsmål til forløbet – eller ønsker du at tilmelde dig – er du velkommen til at kontakte:

✉ anneskovhansen@outlook.com

☎ 6012 9414

Tilmelding senest 30 juni 2026

Prisen for hele forløbet – fire moduler, otte dage – er 44.100 kr. ekskl. moms. Ved tilmelding inden den 15.maj er prisen 39.700 kr.



Hvem er jeg?

Jeg har i mere end 20 år arbejdet med mennesker, ledelse og fællesskaber. Med det, der sker mellem os. Og med det, der sker i os.

Mit arbejde har altid kredset om bevidsthed i praksis – hvordan vi som mennesker kan udvide vores ledelsesrum frem for ubevidst at indsnævre det.

- Hvor man kan være i tvivl uden at miste autoritet.
- Hvor man kan være modig nok til at se på det, man godt ved, man burde handle på – men endnu ikke gør.

Det er den type rum, jeg har arbejdet med at skabe gennem to årtier.

Jeg er uddannet sygeplejerske og cand.pæd.psyk. Jeg har bevæget mig mellem praksis, organisation og ledelse – og har de seneste mange år arbejdet som selvstændig med udviklingsforløb, ledersparring og organisatorisk refleksion.

Mit afsæt er solidt teoretisk funderet. Men mit fokus er altid det samme: At gøre lederskab mere bevidst. Mere sammenhængende. Mere levende. Teori er en del af mit fundament. Men teori står aldrig alene. For lederskab kan ikke læses frem. Det skal erfares. Trænes. Leves. Det kræver rum, hvor man tør være undersøgende.



*Kærlig hilsen
Anne Skov-Hansen*