

**INSPIRATION TIL
AT MÆRKE ET
FLOW AF DIN
NATURLIG ENERGI**

WWW.ANNESKOVHANSEN.DK



HVAD TILBYDER JEG?

**Et indblik i, hvordan krop og
hjerne arbejder sammen**

På en enkel måde giver jeg et indblik i, hvordan vi kan hente energi, kreativitet, glæde og begejstring frem i os selv,

HVORDAN ?

ET OPLÆG PÅ 75 MIN, -DER
GIVER ET KORT INDBLIK I
FØLGENDE:

- HVORDAN KROP OG HJERNE
FUNGERER I SAMSPIL MED
HINANDEN, NÅR VI GÅR EFTER AT
SKABE BALANCE
- HVORDAN VI MED KROPPEN, KAN
GIVE HJERNEN EN PAUSE TIL AT
FRIGIVE ET FLOW AF ENERGI
- HVORDAN SMÅ ØVELSER, SOM JEG
GUIDER OG VISER JER, SKABER
BALANCE TIL AT FRIGIVE ENERGI
OG KREATIVITET.



KONTAKT

Anne Skov-Hansen

MAIL:

BODYMINDCOOPERATION@GMAIL.COM

TELEFON:

6012 9414

HJEMMESIDE:

WWW.ANNESKOVHANSEN.DK

